

Kurs

Selbstbehauptung für Frauen

mit dem Landessportbund Hessen

Beginn: 19. Januar 2012
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Wo: Turnhalle Kapersburgschule

Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen. Die Teilnehmerinnen sollten nicht jünger als 18 Jahre sein.

Für den Kurs ist lockere Trainingsbekleidung oder Alltagskleidung zweckmäßig. In den 10 Kurseinheiten werden in verschiedenen Situationen Maßnahmen vermittelt, die es ermöglichen angemessen auf Situationen zu reagieren. Es wird kein Kampfsport durchgeführt.

Die Teilnehmergebühr beträgt 50,-- € für 10 Einheiten.

Anmeldung unter: rse50@gmx.de

Informationen unter: 0 171 2 17 96 31